

ชื่อเรื่อง	ความรู้รอบรู้ด้านสุขภาพที่มีผลต่อพฤติกรรมการป้องกันการเกิดโรคหลอดเลือดสมอง ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง อำเภอเมือง จังหวัดสตูล
ชื่อ-สกุลนักศึกษา	สุขสันต์ มรรคาเขต
อาจารย์ที่ปรึกษา	ผู้ช่วยศาสตราจารย์ดร.ปณิธาน กระสังข์
หลักสูตร	สาขารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต
ปี พ.ศ.	2567

บทคัดย่อ

การวิจัยนี้มีวัตถุประสงค์ 1) เพื่อศึกษาความรู้รอบรู้ด้านสุขภาพ และพฤติกรรมการป้องกันการเกิดโรคหลอดเลือดสมองของผู้ป่วยความดันโลหิตสูง 2) เพื่อศึกษาปัจจัยส่วนบุคคล ได้แก่ เพศ อายุ ระดับการศึกษา อาชีพ รายได้ สถานภาพ ความรอบรู้ด้านสุขภาพ กับพฤติกรรมการป้องกันการเกิดโรคหลอดเลือดสมองของผู้ป่วยความดันโลหิตสูง กลุ่มตัวอย่างเป็นผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง ได้มาโดยการสุ่มอย่างเป็นระบบ จำนวน 312 คน เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยเป็นแบบสอบถาม จำนวน 3 ส่วน ตรวจสอบคุณภาพของเครื่องมือโดยผู้ทรงคุณวุฒิจำนวน 5 ท่าน ค่าดัชนีความสอดคล้อง (IOC) ได้เท่ากับ 0.98 และค่าความเชื่อมั่น (Reliability) ได้เท่ากับ 0.95 สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล ได้แก่ สถิติเชิงพรรณนา จำนวน ร้อยละ ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน สถิติสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์แบบเพียร์สัน (Pearson's Product Moment Correlation Coefficient) และสเปียร์แมน

ผลการศึกษา พบว่า กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่เป็นเพศหญิง คิดเป็นร้อยละ 59.60 อายุส่วนใหญ่อยู่ระหว่าง 50-59 ปี คิดเป็นร้อยละ 36.50 รองลงมา ระหว่าง 60-69 ปี ระดับการศึกษาส่วนใหญ่ อนุปริญญา/ปวส. คิดเป็นร้อยละ 63.10 สถานภาพส่วนใหญ่ สมรส คิดเป็นร้อยละ 60.60 อาชีพส่วนใหญ่ ประกอบอาชีพค้าขาย คิดเป็นร้อยละ 30.10 รายได้เฉลี่ยต่อเดือนส่วนใหญ่มีรายได้ระหว่าง 5,001 – 10,000 บาท ความรอบรู้ด้านสุขภาพโดยรวม มีคะแนนเฉลี่ยรวมทุกด้านอยู่ในระดับมาก (mean=3.55, S.D=0.89) เพศ อายุ สถานภาพ อาชีพ รายได้เฉลี่ยต่อเดือน ด้านการตัดสินใจการส่งเสริมส่งเสริมในการป้องกันโรค ด้านการรู้เท่าทันสื่อการส่งเสริมส่งเสริมในการป้องกันโรค ไม่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการป้องกันการเกิดโรคหลอดเลือดสมองของผู้ป่วยความดันโลหิตสูง และ ระดับการศึกษา ด้านการเข้าถึง / การได้รับข้อมูลที่เกี่ยวข้องกับสุขภาพ ด้านความรู้ความเข้าใจการส่งเสริมในการป้องกันโรคหลอดเลือดสมอง ด้านการสื่อสารการส่งเสริมในการป้องกันโรคหลอดเลือดสมองด้านการจัดการตนเองในการป้องกันโรคหลอดเลือดสมอง และความรู้ด้าน

สุขภาพโดยรวมมีความสัมพันธ์ทางบวกกับพฤติกรรมการป้องกันการเกิดโรคหลอดเลือดสมองของ
ผู้ป่วยความดันโลหิตสูง อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 และ.05

คำสำคัญ : ความรอบรู้ด้านสุขภาพ โรคความดันโลหิตสูง พฤติกรรม